Приложение 3

Комплекс пальчиковых игр и упражнений, используемых в педагогическом проекте занятий кружка декоративно-прикладного искусства «Волшебные полоски»

Пальчиковая игра «Ботинки».

Цель: развитие мелкой моторики, координации движений пальцев рук.

Всюду, всюду мы вдвоём

Неразлучные идём.

(безымянный палец и мизинец)

Мы гуляем по лугам,

По зелёным берегам,

Вниз по лестнице сбегали,

Вдоль по улице шагали,

После лезем под кровать,

(загибают по одному пальчику, начиная с большого)

Будем там тихонько спать.

(укладывают ладони на стол)

Пальчиковая игра «Компот».

Цель: развитие мелкой моторики, координации движений пальцев рук.

Будем мы варить компот (Левую ладошку держать «ковшиком», а указательным пальцем правой руки «мешаем»).

Фруктов нужно много. Вот.

Будем яблоки крошить, (Загибать пальцы по одному, начиная с большого).

Груши будем мы рубить,

Отожмем лимонный сок,

Слив положим и песок.

Варим, варим мы компот

Угостим честной народ.

Пальчиковое упражнение «Очки».

Бабушка очки одела,

И внучонка разглядела.

Большой палец правой и левой руки, вместе с остальными образуют колечко. Колечки поднести к глазам.

Пальчиковое упражнение «Цепочка».

Пальчики перебираем

И цепочку получаем.

Большой и указательный пальцы левой руки в кольце. Постепенно перебираем пальчики — большой — указательный, большой — средний и т.д. Также дети выполняют двумя руками одновременно.

Пальчиковое упражнение «Коза».

У козы торчат рога,

Может забодать она.

Внутренняя сторона ладони опущена вниз. Указательный и мизинец выставлены вперед. Средний и безымянный прижаты к ладони и обхвачены большим.

Пальчиковое упражнение «Краб».

Краб ползет по дну,

Выставив свою клешню.

Ладони вниз, пальцы перекрещены и опущены вниз. Большие пальцы к себе. Передвигаться на пальчиках в одну сторону, затем в другую.

Пальчиковая игра «Ягоды».

Цель: развитие мелкой моторики, координации движений пальцев рук.

С ветки ягодки снимаю, (Пальцы расслаблены, свисают вниз. Пальцами другой руки погладить каждый пальчик от основания до самого кончика, как будто снимая с него воображаемую ягодку).

И в лукошко собираю. (Обе ладошки сложить перед собой чашечкой).

Будет полное лукошко, (Одну ладошку, сложенную лодочкой, накрыть другой также сложенной ладошкой).

Я попробую немножко. (Одна сложенная ладошка имитирует лукошко).

Я поем ещё чуть-чуть, (Другой рукой достать воображаемые ягодки и отправить их в рот).

Лёгким будет к дому путь!  (Имитируя ножки, средний и указательный пальчики на обеих руках «убегают» как можно дальше).

Пальчиковая игра «Слон».

В зоопарке стоит слон

Уши, хобот, серый он.

Головой своей кивает

Будто в гости приглашает.

Ладонь на себя. Средний палец опущен, с одной стороны он зажат мизинцем и безымянным, с другой — указательным и большим. Шевелить средним пальцем и качать всей кистью.

Пальчиковая игра «Муравьишка».

Цель: развитие мелкой моторики,  координации движений пальцев рук.

Муравьишка по тропинке (Дети пробегаются пальцами правой руки по левой от кисти к плечу).

На плече несет травинку. (Пробегают пальцами левой руки по правой).

К домику не близок путь,

Помогите кто-нибудь. (Прижимают ладони друг к другу и сильно трут их).

Пальчиковая игра «Овощи–фрукты».

Цель: развитие мелкой моторики, координации движений пальцев рук.

В огороде много гряд, (Сжимают и разжимают пальцы).

Тут и репа, и салат, (Загибают пальцы поочерёдно).

Тут и свёкла, и горох,

А картофель разве плох?

Наш зелёный огород (Хлопают в ладоши).

Нас прокормит целый год.

Пальчиковая игра «Распускается цветок».

Цель: развитие мелкой моторики, координации движений пальцев рук.

(Из сжатого кулака поочерёдно «появляются» пальцы).

Наши красные цветочки

Распускают лепесточки.

Ветерок немножко дышит,

Лепестки колышет.

Наши красные цветочки

Закрывают лепесточки,

Они тихо засыпают,

И головкою кивают.

Пальчиковая игра «Одежда».

Цель: развитие мелкой моторики, координации движений пальцев рук.

Я надену сапоги, (Показываем на ноги, туловище, голову).

Курточку и шапку.

И на руку каждую (Одна рука выпрямленными пальцами вверх, другая — проводит по мизинцу и ребру ладони, показывая направление надевания перчаток).

Натяну перчатку. (Смена рук).

Пальчиковая игра «Посуда».

Цель: развитие мелкой моторики,  координации движений пальцев рук.

Из тарелок, как один, (Ладони вместе перед собой «тарелка»).

Суп мы ложками едим. (Вращательные движения рукой с воображаемой ложкой).

Вилкой кушаем котлеты, (Указательный и средний пальцы выпрямлены, большой палец придерживает безымянный и мизинец — «держим вилку»).

Ножик режет нам омлеты. («Режем» прямой ладонью взад–вперёд).

Пальчиковая игра «Пальчики здороваются».

Цель: развитие мелкой моторики,  координации движений пальцев рук.

(Подушечки пальцев соприкасаются с большим пальцем (правой, левой руки, двух одновременно).

Здравствуй, солнце золотое!

Здравствуй, небо голубое!

Здравствуй, вольный ветерок!

Здравствуй, маленький дубок!

Мы живём в одном краю –

Всех я вас приветствую!

Пальчиковая игра «Осы».

Осы любят сладкое,

К сладкому летят.

И укусят осы,

Если захотят.

Выставить средний палец. Зажать его между указательным и безымянным, вращать им в разные стороны.

Пальчиковая игра «Зима».

Цель: развитие мелкой моторики,  координации движений пальцев рук.

Снег ложится на дома, (Руки разводим в стороны, ладонями вниз).

Улицы и крыши. (Руки «домиком»).

Тихо к нам идёт зима, (Палец к губам. «Идём» указательным и средним пальцами одной руки).

Мы её не слышим… (Рука за ухом).

Пальчиковая игра «Аленка-маленка».

Цель: развитие мелкой моторики,  координации движений пальцев рук.

Аленка-маленка (Хлопают в ладоши и ударяют кулачок об кулачок).

Шустра, быстра: (Загибают пальчики по одному, начиная с больших).

Воды наносила,

Сарафан дошила,

Носок довязала,

Ягод насбирала,

Песню допела,

Везде поспела,

В охотку ей дело. (Хлопают в ладоши и ударяют кулачок об кулачок).

Пальчиковое упражнение «Твои пальчики».

Этот пальчик — самый большой.

Самый веселый, самый смешной!

(Показываете ребенку большой палец и потираете его.)

Этот пальчик — указательный.

Он солидный и внимательный.

(Указываете на что-нибудь указательным пальцем.)

Этот пальчик средний,

Ни первый, ни последний.

(Отгибаете средний палец.)

Этот пальчик — безымянный,

Он не любит каши манной.

(Согните безымянный палец, как будто он не хочет каши.)

Самый маленький — мизинчик,

Любит бегать в магазинчик!

(Оттопырьте мизинец, будто он хочет убежать от остальных пальцев.)

Пальчиковая игра «С кем дружит цветок».

Цель: развитие мелкой моторики,  координации движений пальцев рук.

(Для этой игры руки нужно сложить «цветочком»: соприкасаются друг с другом только запястья, а пальчики разведены в стороны, как лепестки).

Цветочек дружит с бабочкой,

(Большие пальцы переплетите в замок — ладошки от себя и помашите пальчиками, как крыльями).

Цветочек дружит с пчёлами,

(Покружите прямыми указательными пальчиками друг вокруг друга, остальные пальчики сложены в кулачки).

Цветочек дружит с солнышком,

(Поверните ладошки от себя, пальчики подняты вверх и разведены в стороны, как лучики солнца).

С дождинками весёлыми.

(Постучите указательным пальчиком одной руки по раскрытой ладони другой руки — это капли дождя).

Пальчиковое упражнение «Пальчики».

Пальчик толстый и большой

В сад за сливами пошел.

Указательный с порога

Указал ему дорогу,

Средний пальчик — самый меткий,

Он сбивает сливы с ветки.

Безымянный поедает,

А мизинчик — господинчик

В землю косточки сажает

Пальчиковая игра «Я перчатку надеваю».

Цель: развитие мелкой моторики,  координации движений пальцев рук.

Я перчатку надеваю, (Поглаживают по очереди одной рукой другую, как будто надевают перчатку).

Сосчитайте-ка, ребятки, (Ритмично сжимают и разжимают кулачки).

Сколько пальцев у перчатки.

Начинаем вслух считать:

Раз, два, три, четыре, пять. (Загибают по очереди пальчики одновременно на обеих руках, начиная с больших).

Пальчиковая игра «Что принёс нам почтальон?»

Что принёс нам почтальон?

(сжимают и разжимают кулачки)

С толстой сумкой ходит он. («шагают» пальчиками по столу)

Перевод, журнал, газету,

В бандероли — две кассеты

И письмо от тёти Вали,

Чтоб её приезда ждали. (на каждое наименование загибают по одному пальчику, начиная с большого).

Пальчиковая игра «Домашние животные».

Цель: развитие мелкой моторики, координации движений пальцев рук.

Вот, убрав царапки, («Моем руки»).

Кошка моет лапки.

Мордочку и ушки (Круговые движения ладонью по лицу).

На своей макушке. (Чуть согнутые ладошки движутся за ушами — показываем, как кошка моет ушки).

Пальчиковая игра «Весна»

Иди, весна, иди, красна,

(«шагают» пальчиками обеих рук по столу)

Принеси ржаной колосок,

Овсяный снопок,

Яблоки душистые,

Груши золотистые,

Большой урожай в наш край.

(загибают по одному пальчику с мизинца)

Пальчиковая игра «Домашние и дикие животные».

Цель: развитие мелкой моторики, координации движений пальцев рук.

Зайка — ушки на макушке — (Руки у висков, указательные и средние пальцы выпрямлены — «ушки»).

Скачет, скачет по опушке. (Руки щепотью вниз у груди — «скачет»).

Шёл за ним колючий ёжик, (Переплели пальцы и пошевелили).

Шёл по травке без дорожек,

А за ёжиком — краса — (Плавные движения руками перед собой).

Рыжехвостая лиса.

Пальчиковая игра «Дружба».

Цель: развитие мелкой моторики, координации движений пальцев рук.

Дружат в нашей группе (Хлопают в ладоши).

Девочки и мальчики.

Мы с тобой подружим (Стучат кулачками друг об друга).

Маленькие пальчики.

Раз, два, три, четыре, пять (Загибают пальчики поочередно, начиная с мизинца).

Будем снова мы считать.

Раз, два, три, четыре, пять (Загибают пальчики поочередно, начиная с мизинца, на другой руки